

Obsesif Kompulsif Bozukluk Hastalarında Psikolojik Esnekliğin Araştırılması

Esra ARI DENİZ

0009-0008-8230-8442

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 18/07/2025

DANIŞMAN

Prof. Dr. Salih Saygın EKER
0000-0003-4629-8669
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Bu çalışmanın amacı, Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB) tanısı olan ve olmayan bireylerin psikolojik esneklik düzeylerini tüm bileşenleri ile incelemektir. Bu kapsamda araştırmanın örneklemini OKB tanısı almış 50 kişi ve daha önce herhangi bir psikiyatrik tanı almamış 50 kişi oluşturmaktadır. Çalışma kapsamında katılımcılara Demografik Bilgi Formu, Yale-Brown Obsesyon Kompulsiyon Ölçeği, Değerler Odaklı Yaşam Ölçeği, Bilişsel Kaynaşma Ölçeği, Freiburg Kendinelik Envanteri, Bağlamsal Benlik Ölçeği, Kabul ve Eylem Formu-2 uygulanmıştır. Analiz sonuçlarına göre tüm ölçek toplam puanları iki grup arasında anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. OKB grubunda psikolojik esneklik düzeyinin daha düşük olduğu bulunmuştur.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mevcut çalışmanın klinik ve sağlıklı gruptan elde ettiği sonuçların müdahale programlarına, ruh sağlığı çalışanlarına ve bu kavramlar hakkında çalışma yapacak araştırmacılara fayda sağlayacağı düşünülmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Arı Deniz, E. (2026). Obsesif kompulsif bozuklukta yaşantısal kaçınma: kabul ve kararlılık terapisi perspektifinden bir bakış. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, Doi: 10.18863/pgy.1659447



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Obsesif Kompulsif Bozukluk
- ✓ Psikolojik Esneklik
- ✓ Psikolojik Katılık
- ✓ Yaşantısal Kaçınma
- ✓ Kabul ve Kararlılık Terapisi

İLETİŞİM

E-POSTA:
psk.esraari@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
+90 (0224) 295 18 40

E-POSTA:
saygineker@uludag.edu.tr

